

株式会社 松本 2021年 秋号

こんにちわ!今回は、私の子育てについて(笑)のお話です。

ただいま絶賛子育て中で、上二人が小学生・一番下が保育園児の母親を
なんとかやらせてもらっております笑

子供が産まれるまでの理想の子育ては、怒らず・穏やかに育てよう♡
だったのですが…ところがどっこい!!!現実はなかなかそうはいきませんよね泣

仕事が終わリ、家に帰ると子供達に開口一番

『たはいまー!宿題終わったん?今日親が見るプリントないの?制服、床に置きっぱやん!
早よハンガーにかいナマ〜!!』などなど、ガミガミ母ちゃんか炸裂している毎日でございます…
理想と現実、なかなかそう上手くいきませんよね…ショボン…(;_:_)



私は、朝から夕方までフルタイムで仕事をしているので、自分に余裕がない時などは特に超ガミガミ
母ちゃんに大変身することもしばしば…ガミガミ言い過ぎて、子どもたちの個性・良いところを私が
潰しているかもしれない。そう思っていた時に、私の母が昔言っていた言葉を思い出しました。

『私も3人育てあげたけど、今振り返ると子育てに一生懸命になりすぎて
あんなに子供ら怒らんでも良かったなって。』

子供は、家族以外の周りの人達にも支えられて勝手に大きくなるんやから』と。

これを思い出してから、自分に余裕がなく、子供たちにイラッとした時は
元プロサッカー選手の前園真聖さんが以前テレビで言っていた

アンガーマネジメント(6秒間、深呼吸して気持ちを落ち着かす方法)を実践。
少しずつではありますが、自分の感情だけで怒ることは減っているかなと!
(自分の中で成果が出てきたような気がします笑)



それのおかげなのか!?先日仕事から家に帰り玄関を開けるとリビングの扉に張り紙が…
近づいてよく見てみると

【この部屋は、ママがゆっくりする場所です!今日は、私達(長女・長男)がシェフです!】
と書かれていました。

中に入ると『おかえりなさいー!足湯をご用意しています!こちらへどうぞ!』と
台所に通され、シンクの中を見ると料理で使う大きめのボウルに並々の水が入っていました笑
内心、ボウルの中に足入れるん?!とは思いましたが子供たちが考えてやってくれた事なので
渋々ボウルに足を入れました(もちろんその後キレイにボウルは洗いましたよ笑)

足湯が終わり、次はテーブルに通されました。『料理のご注文は??』と聞かれたので
おまかせメニュー4つとビールを1つ(笑)お願いしたら、先に冷蔵庫からキンキンに冷えた
ビールを持ってきてくれ、その後は冷凍食品ではありませんが、子供たちが自分で電子レンジで
解凍したり卵焼きなどを作ったりして夜ご飯を準備してくれました。

『ママいつも仕事に家事に大変そうやったから今日レストランしてん!』と長女と長男。
あぁ…大きくなったなあ…と子供たちに内緒で心の中で号泣しました(;_:_)



そんなこんなで、毎日バタバタしながらも
子供たちに助けてもらいながら生活しています笑
常々私個人が思っているのは、
親が子供を育てるのではなく、私が子供たちに人間力を育てられているなど。
若い時は、フラフラ遊び歩き(笑)自分勝手に生きてきましたが、
子供ができてからは、もちろん自分の事は後回し。子供中心の生活を送っています。
おかげさまで心の許容範囲が広がったと思います笑

下手くそな文章ですが、最後まで読んで頂きありがとうございました!!



松本
さんの

☆秋のグッドニュース☆



みんな休業で
刺身物が安い。
昨日のうちの献立は、
平目・鯛・ナメロ・金八と
刺身尽くして
余れお昆布めに。
でも飲食店は超大変。



松本 信之

日々、朝夕の日照時間が少なくなり、
虫の音が聞こえる
この季節が好きです…
秋の夜中に好きな映画や、
小説など読んで
秋の美味しいもの食べて



過ごしていますが、
やはり朝は
辛いです(寝)



松本 外美恵



ワイヤレスイヤホンの
AirPods Proを
買いました。
外部音取り込み
機能が
凄く便利です。



松本 和真

子供を寝かしつけする時の
寝落ち対策で大活躍です。

昔フォーラスに無印良品があったことを
皆さんご存知でしょうか？

無印が欲しい時はアピタベイまで
行かなければ

ならなかったのですが

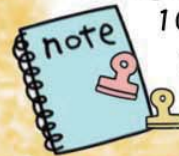
この度フォーラスに

再出店するそうです!!

近いよ!やったー!

10月オープンが

楽しみです☆



松本 英里香

マイブームでミニチュア作りに
ハマってます!つい最近15cm程の
ミニチュアハウス
作成キットを使って
作りました♪



川口 亜佑美

電気もちゃんと付く
本格ミニチュアハウス!
どこに飾ろうか
考え中です(๑'人'๑)

子供達の長〜い長〜い
夏休みが終わった事です笑
毎日のお昼ご飯の準備を
しなくて
よくなったので
最高です!!
給食に
感謝×100です!



上田 彩乃



9月1日に弟に
子供が生まれました。
ついに自分も
おじさん
になりました。



高 翔太



この栗の大きさを見比べてください。

能登でピカイチなのは、市場に出ない、つまりJAなどを通さない極上の栗です。能登半島の先端の輪島の横にある門前は、目の前には日本海が広がり、振り返ればすぐ傍まで山が迫っています。

かつては日本海の底に沈んでいた能登半島の土壌には、たっぷりの海のミネラルが含まれ、日本海からの潮風が朝晩の気温の寒暖差を生みだしています。私どもがお届けする栗は、車では行けない山の中のまた山の中、携帯電話の電波も届かないところに、私たちの能登くりの農園があります。

■ 目利きの方法は鮮度が一番

収穫された翌日には当社に入荷します。そのため燻蒸処理をしていませんので安心して使うことができます。

栗は一見鮮度は関係ないと思われがちですが、実は魚と同じくらい『鮮度』が重要な食材です。普段、私たちが口にしているのは栗の“実”ではなく“種子”の部分。でんぷん質や栄養分がたっぷり含まれています。ただ、そのぶん腐るのも早い。栗はすごく繊細なので、放っておくとどんどん風味が落ちて味が劣化してしまいます。本当においしい栗を食べたいなら、まずは“いかに新鮮なものを選ぶか”がポイントと言えます。皮に張りとう光沢があるものを選ぶことと、丸みがあり重いものがBESTなのです。

当社が取り扱うのは、3Lと2Lのみ。それ以下は市場に流してしまいます。大粒の3Lサイズはすべて当社が買い取ります。その大きさは1ヶが30gを上回るものもかなりあり、全体の5%程度しかない貴重品です。

採れたての栗の鬼皮は、とってもむき易い！ と、いうよりこの能登栗は鬼皮が薄く、採れたてで新鮮！だから簡単に剥くことができます。しかも渋皮が薄く、水で洗えばすぐに掃除が出来てしまうくらいの優れたものです。いままでは八百屋のオッチャンが汚い雑巾で栗を磨いて色艶をだしていましたが、実は採れたての私たちの能登栗は、とっても艶々していてその作業は必要ないのです。

■ 農家とイノシシとの闘い

能登くり農家にとって去年は最悪の年でした。どの山間の農家にとっても「獣害」が緊急の課題になっています。3年前からイノシシ被害が極端に発生しているのです。私どもが送っている農家でも、もちろん電気柵で対策はしているのですが、イノシシは50Kなら一晩で食べつくすのです。去年は2晩も農地に入られたそうです。なんと100Kの被害です。

おまけに食べるだけでなく、地面を掘ったりするので、地面ががたがたになり、もとに戻すのが大変な作業になってしまいます。情けないのはイノシシは全部食べてしまうので、まだ諦めがつくけれど、ウサギやタヌキは遊びでクリをかじるだけだそうです。朝に農地に来てみて、その荒らされた地面や食いちぎられた残骸を見ると涙が止まらないそうです。

■ 栗のスケジュール

栗は同じ品種では実を付けにくい性質のため、いろいろな種類を混植している農家が普通です。栗の品種は早生、中生、晩生の3種類に分けることができ、少し専門的になりますが、9月の第二週から、10月の頭まで、品種的には「丹沢」→「伊吹」→「筑波」と移り変わります。

栗選びのポイント!

栗のおいしさは「鮮度」冷蔵または冷凍保存されている大きいものを選ぶべし・産地直送がおすすめ



当社の HACCP の取り組み



松本信之

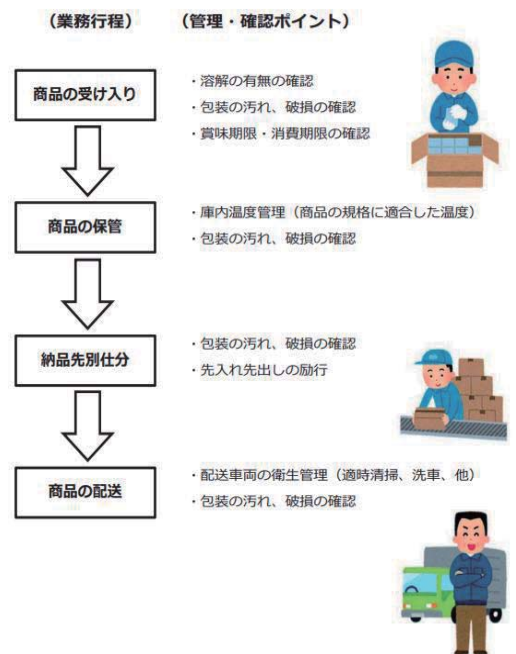
当社においては2020年6月から施行された HACCP の義務化以前の、2006年に現在上場されている飲食施設との取引を経緯に HACCP の考え方を取り入れ実施してきました。これにより、今まで以上に衛生管理に取り組むことができ、お客様にも自信をもって対応ができるようになっていきます。

私たちの HACCP として求められる義務は、メーカーから仕入れた加工品を、一旦、冷蔵庫や冷凍庫などに保管、鮮度管理をした上でお客様に、商品ごとに適正な温度を保ちながら届けるという義務ですが、当社においては使用目的による、それぞれの商品の虐待試験による菌検査までも踏み込んで行っております。

<重点的に管理するポイント>

1) 商品の受け入れ；冷蔵・冷凍品の入荷便はクール便などの冷凍・冷蔵車の使用を厳守

- ① 受け入れ商品の賞味期限、消費期限の確認
- ② 納品された商品に溶解や濡れ、汚破損の確認
- ③ 冷凍品は -5°C 以下、冷蔵品は 8°C 以下が基準
(赤外線放射温度計での測定、記録)
- ④ 問題があった時は、受け入れ拒否で返品処理



2) 商品の保管

- ① 冷蔵庫 (3°C 以下)、冷凍庫 (-15°C 以下) の庫内温度の厳守
- ② 1日3回 (始業時、昼礼時、終業時) の庫内温度の測定、記録
- ③ 保管商品に濡れや汚破損がないかの確認、先入れ先出しの実施
- ④ 外部の貸冷凍庫の使用時は入庫時に日時、賞味期限を添付する
- ⑤ 貸冷凍庫は自社PC管理と月に一度の目視管理と整理の実施
- ⑤ 店舗内の展示品、常温商品にはオゾン発生装置を常時稼働する
- ⑥ 外部機関による月一回の防虫・防鼠チェックを行う

3) 商品の配送

- ① 商品の仕分け・車両積み込みは商品温度が上昇しないように作業
- ② シッパー (保冷容器類) を利用する場合は、迅速な開閉に努める
- ③ シッパーは破れや冷気の漏れが無いよう常に管理する
- ④ シッパーを利用する場合は、蓄冷剤等を適量で使用する
- ⑤ 蓄冷剤等の保冷能力は1~2時間毎を目安にし、温度管理を行う
- ⑥ 非食品との混載を行う場合は、臭いの影響を受けないように配慮
- ⑦ 配送車両、物流什器は常に清潔に保ち清掃を行う
- ⑧ 地方発送の冷蔵・冷凍品にはシッパーとクール便を利用する

< 2021年9月

	1日 水	2日 木	3日 金	4日 土
1F 冷蔵		3	3	3
1F 冷凍(左)		-20	-20	-20
1F 冷凍(中)		"	"	"
1F 冷凍(右)		"	"	-20
B1 冷蔵		4	4	3
B1 冷凍		-16	-18	-19

温度管理表

4) スタッフの健康管理

- ① 朝礼時に同居家族を含めた健康管理表に記入
- ② インフル・コロナ等の疑いの時は、早退し病院の診断を受ける
- ③ 朝礼時、昼礼時にはイソジンでのうがいをを行う
- ④ 外からの帰社の際は、手洗い及びアルコール消毒の実施
- ⑤ 年に1回の健康診断と2回の検便、ノロウイルスの検査の実施

体調管理チェック表

	1	2	3	4	5	6	7
	水	木	金	土	日	月	火
喉の痛みはありますか?		X	X	X	X	X	X
下痢気味ですか?		X	X	X	X	X	X
熱はありますか?		X	X	X	X	X	X
社き気はありますか?		X	X	X	X	X	X
同居者以上記の症状は でていませんか?		X	X	X	X	X	X

健康管理表

自己紹介コーナー

☆名前

まつもと かずま
→ **松本 和真**

☆誕生日

→ 6月19日

☆一番好きなドラマ・テレビ番組

→ 最近は何も見ておりません...
でも、アニメの「キングダム」は
毎週見えています。
漫画を全巻
揃えているので
ストーリーは
知っているのですが、
それでも楽しく見えています。



☆今ほしいもの

→ アップルウォッチ
めっちゃくちゃ凄いや機能がついている訳
ではないのですが、持っている
と少し便利になる事が多い
腕時計です。使いたすと
手放せなくなるやつ。
ゴルフをされる方は
アップルウォッチが
ピンまでの距離を
教えてくれるので凄く便利です。



☆コロナが落ち着いたら行きたい所

→ 静岡県の大井川鉄道で蒸気機関車に乗る
息子は蒸気機関車が大好きなので、
コロナが落ち着いたら連れて行きたいです。
しかも、大井川鉄道では夏季限定でトーマスが走ります。
大興奮間違いなし。
息子がトーマスを好きな間に
コロナが落ち着いたら良いのですが...



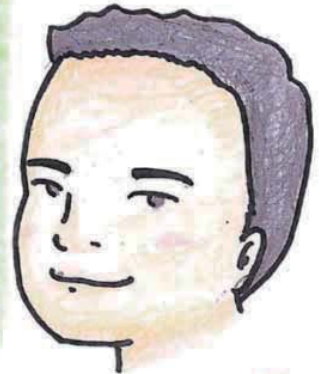
☆松本の好きな商品

→ 生口子
初めて食べた時に衝撃を受けました。
こんな美味しい物があったなんて...



☆心と旨

→ 毎年恒例の健康診断を
受診しました。
飲酒量や喫煙量などを
記入して提出するので、
飲酒量... 毎日...
とチェックしていたら、
去年の飲酒量は週に1~2回に
チェックを入れてありました。
外食で飲酒する機会は、
ほぼ無いのに
飲酒量は増える...
という不思議...



☆名前

たかしょうた
→ **高翔太**

☆誕生日

→ 8月15日

☆今ほしいもの

→ ナイキのスニーカー
リーバイスとナイキのコラボした
ジョーダン4が欲しい
今はプレ値で
10万ぐらいするので
我慢しているのですが、
いつか絶対に手に入りたい
一足です



☆一番好きなドラマ・テレビ番組

→ Netflixとアマゾンプライムで
海外ドラマを見ることにはまっています。
おすすめは「ブラックリスト」です。
犯罪者がFBIとチームを組んで
犯罪者を捕まえるという話なんですけど
めっちゃくちゃ面白い
150話ぐらいまであるので毎日寝不足です



☆松本の好きな商品

→ 五郎島金時アイス
甘いものが大好きなので。
本当は買って家
で食べたいのですが、
一人で2リットル
食べてしまいそうで怖いのと
糖尿病も心配なので、
我慢しています
なので、納品している
お客さんのお店に行って
デザートで絶対食べます



☆コロナが落ち着いたら行きたい所

→ 海外に行きたい
中国にブランド品の
偽物しか
売っていないビルや、
違法に入手した偽物が
売っている商店街があるので、
面白そうなので行ってみたいです



☆心と旨

→ コロナで大変な
ときだと思いますが
皆さんいっしょに
頑張りましょう!!!





この間、三年ほど続けているスマホゲームの抽選イベントで「大間のマグロ・赤みと中トロ食べ比べセット」が当たりました！ゲーム内のノルマを達成すると抽選券が当たって応募するシステムです。

対象商品は大間のマグロの他に近江牛や魚沼産コシヒカリ、完熟マンゴーなどあったんですが、私は20日間がんばって貯めた応募券を全てマグロ食べ比べセットへ！応募して10日後、忘れていた頃に「当たりました！」と



お知らせが来ました(◕◡◕)

本当に当たるとは思っていなかったのととても嬉しかったです(∩'∪')∩ワイ♪今年3月頃にも同じスマホゲームの企画で米沢牛を当てました(・∪・)☺

その時は公式Twitterをフォロー&リツイートすると抽選で当たるというもので、今回の大間のマグロで2回目の当選となります(。ω。)ドヤッ



←これ当たりました☆

今回なぜ私がこの話をしたのかというと、このゲーム内のイベントの趣旨が、

★コロナ禍で旅行、外食を自粛されているお客様に日本各地の美味しい食材をお届けする。

★同様に需要の低迷、市場価格の下落という苦境の中にある全国の農業、畜産業、水産業に対し、商品購入を通じた支援を行う。

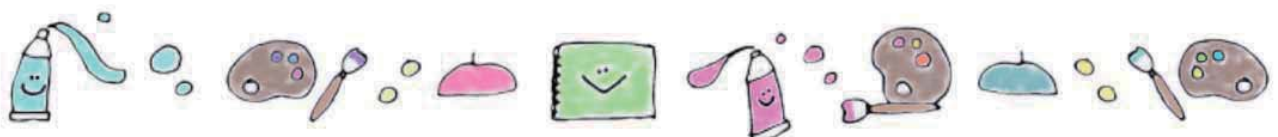
という物で、農林水産省が実施する「#元気いただきますプロジェクト」の趣旨に賛同し実施したそうです！

私が続けているこのゲームが「絆」をテーマにしているゲームで、プレイヤー同士はもちろん、ゲーム運営サイドの方たちとも距離が近く、コロナになる以前ではオフ会と言う形で運営の方達とプレイヤーの方達との交流会などが行われていました。今はコロナ禍で交流会が出来ず、運営の方たちがニコニコ動画などの生放送に出演し、ゲームについての説明や交流会が開かれています。

運営の方達もプレイヤーとしてゲームを実際に遊び、お客様との距離が近いからこそ、お客様が何を思っているか、何を望んでいるのかが分かるのだと思います。

食べ物とは全然関係ないゲームなのですが、ジャンルは違ってもお客様を思う気持ちは同じだと思います。

このコロナ禍で、(株)松本が、私個人が、お客様に出来ることは何なのか？日々考えながらお客様に寄り添いながら過ごしていきたいと思っています(。∩。)



皆さん、こんにちは、娘の英里香です。
私も健康に気を使う年になってきました。
運動したり、サプリメントを飲んだりなどしたらいいとはわかっているのですが、
大体が三日坊主になります。
そんな私が唯一できているのが「ゆる薬膳」。
薬膳のことを知って買い物の時や料理の時に
少し意識すればいいだけなのをゆる〜くしております。
どんなものか簡単にご紹介したいと思います。



・秋は「肺」が弱くなる？

中医学では、人間の身体「肝」「心」「脾」「肺」「腎」の五臓から成り立ち、
これらが人体の生命活動の中心だと考えています。この五臓は季節によって
弱ってくると言われています。これからの季節(秋)は「肺」が弱くなります。
「肺」は呼吸系を司る臓器で、働きが弱まると鼻や喉などのトラブルが
起こりやすくなるんだそうです。

・取り入れるといい食材って？

秋に取り入れたい食材としてあげられるのが【大根・長いも・蓮根・はちみつ・豆腐・白きくらげ・ヨーグルト等】
です。白いものは潤いを与えてくれると言われています。喉に効く「大根はちみつ(大根+はちみつ)」、
咳や痰に効く「レンコン湯(れんこん+はちみつ)」も上記の食材から作れてしまいます。
さらに白い食材はシワ予防や美肌にも効果があるのだとか…

・秋のフルーツといえは何を思い浮かべますか？

私は「梨」と「柿」です!!今年の梨は当たり年だと小耳に挟みましたが、もう皆さんは食べましたか?
我が家は母から梨をもらい夜のデザートとして食べましたが、2歳の子供が静かにして頬張っていました。
美味しさは態度で表すタイプのようなので。

梨も剥いてしまえば白い食べ物に当てはまりますので、身体に潤いを与える食材の一つです。

では、白い食材ではない柿はどうでしょうか?

ことわざの一つに「柿が赤くなると医者は青くなる」というのがあります。

これは、『柿が実をつけて赤くなる頃は、気候がよく病人が減って、医者が困る』という意味なのですが、

柿にはビタミンC(抗酸化作用がある)が多く含まれているので病気にかかりにくいという意味も

込められているのだそうです。そんな柿は薬膳でも重宝されていて、喉のトラブルにはもちろん、

解毒作用があるので二日酔いにも効き、さらに口内炎にもいいそうです。干し柿になると効能が違うようで、
胃腸を丈夫にして消化不良によく、腸の働きを回復する手伝いをしてくれます。

また、柿の葉は高血圧に良いそうなので、店のお茶メニューに増やそうか悩んでおります…

などなど大きくまとめて3つほどご紹介いたしました。

上記なことを軽く考えながらやるだけなので、継続が苦手な私でも続きます。

ゆる〜くやっていって、少しずつ身体の中から健康に!子供が保育園でもらってきた風邪に負けない!!

そんな目標をもってこれからも続けていきたいと思っています。

季節によって取り入れるべき食材が変わってくるので、また紹介できたらいいなと思います。

長々とありがとうございました。(^^)

<おまけ>

五臓が悪くなると夢に表れると考えられています。

【肝】(気や血の流れをコントロールしている・自律神経や目・血圧などにでてる)

…木の下で倒れこむ・怒っている夢

【心】(五臓をコントロールしている・突発性の顔面紅潮や不眠やうつになりやすい)

…ライターやマッチを探す夢

【脾】(消化吸収機能のコントロール・消化不良、腹痛、むくみややすくなる)

…歌っている・屋根、軒、壁の修理をしている・食べ物の夢

【肺】(呼吸機能のコントロール・鼻やのど、皮膚のトラブルになりやすい)

…刃物で切りあう・戦争をしている・泣いている夢

【腎】(水分代謝のコントロール・腰痛、老化、頻尿、膀胱炎になりやすい)

…船が沈没する・溺れる夢

昨日はどんな夢をみましたか?それは身体からのSOSかもしれません…



社長・のびさんの健康回復プロジェクト



まん延防止（まんぼう）が発令されてから多くのお客様が、予約のみの営業や昼だけの営業を行っています。ほとんどがお休み状態ですが「営業をしないと体がなまる」からと兼六園や金沢城公園、卯辰山をぐるっと一周する散歩の途中に、普段の営業日と同じ時間に当社を訪れるコースを作ってくれています。お客様は情報を収集するために近江町に来るのですが、散歩の長い人は半日を掛けて金沢を半周するなどビックリしてしまいます。注文はないけれど、それでも来てくれることに感謝！元気が出ます。

振り返ると私は、毎日パソコンの前に座っているだけです。うちのスタッフに言わせると「○▼■○△」「×◇○◆○」と日本語かフランス語（大学でフランス語専攻でした）？かナイロビ語か区別が効かない独り言をブツブツいいながら一日を過ごしているそうです。

「暇なんだから、せめて家まで歩いていけば！」なんてスタッフに指示されますが、「はこまち」の裏のパーキングまで歩くと息切れするので「イヤ」と断っています。兼六園の近くの家まで何時間かかる事か……。おそらく健康を考えて尾張町でタクシーに乗ってしまうんじゃないかな～。

ワクチンの副作用で心臓の血栓が頭に飛ぶことを恐れて慎重に行動している今日この頃です。これも健康の為と自分にいい聞かせています。なおワクチンの副作用で死亡が認定されると国から4400万円の保証金がでるとの噂があります。家族から何度もワクチン接種を進められます。これはどう受け止めましょうか……。

編集後記

ミールキットが切り札か

2020年度の調査で飲食店は5000店閉店した数字（日経調べ）がでしたが、前々回にご紹介した、スーパーでは買えない銘柄鶏の希少部位と電気焼台をセットにした「鳥幸特製 焼鳥ミールキット」が半年で1万台を販売したことをご紹介しましたが、いまは2万5千台を突破しています。

つまり7カ月で15,000台を販売したことになります。トータルで最低でも1億6500万円の売上となります。成功の秘密は、① ベランダでアウトドア気分を味える ② 多くの特製調味料 ③ 希少部位の鶏肉 だと思われそうですが、一番は家族で楽しめることです。コロナで家族の心が傷んでいるファミリー層をターゲットにした見事な戦略だと思います。



また、この夏には冷凍発送の「鶏鍋」や火・金曜日の限定日発送の火鍋用鍋もセットにした「花椒庭の薬膳火鍋」を販売し、お酒の獺祭とコラボした「25000台販売突破キャンペーン」も行っています。お弁当ばかりに目を向けずにこの取り組みのベンチマークも取り入れたらいかがでしょうか。

■ 加賀屋さんのオードブル：将来的には10億円を目指す

この夏から加賀屋さんが法人向けに料理部『監修』のオードブルを8種類提供しています。日本酒やワインのボトルからプリンまでセットにして5000円からの販売です。その他に干物から昆布め、工芸品まであり、料理はすべて冷凍発送で「地元能登の食材の魅力も発信する」とのことです。個人向けには辻口博啓氏さんのお菓子まで取り揃えてあります。



今期のおせちはすでに10%の増産を予定しており、コロナ後を見据えて4月には接客係を創業以来最多の前年の2倍以上の85人を新規採用しました。旅のスタイルは大きく変わり、個人旅行がますます主流となっているため、家族連れのAさんや退職後のお祝いのBさんといった、状況に合わせたロールプレイングの研修でお客との絆を深めていくようです。

この動きは湯快リゾートにも及び「湯快わんわんリゾート片山津」では44室すべてで愛犬と泊まれるように改修し、室内・室外にドックランを整備して一緒に入れる貸し切り風呂も設けてオープンしています。

