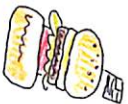


恒

例にな、てきました
食バ物屋さん紹介の

コーナーズ (笑)

今月はハンバーカー!!



こちらは香林
坊東急スクエア
の裏身にあります
す「ゴットバーカー」
さんです。



焼きたこの
パンズに狭
まれた粗め
ミンチのハ
ンバーカー!!

初めてフラストフードではな
いハンバーカーを食バたのでお
か
こはまたはまる予感か... (笑)
安くはないのでほどほどに
と思いつつ無心で「かぶりっ
ていきました 😊



(株)松本

ニュースター

12月号

今

年ももう早いもので、
12月を終えようとして

いまやね。年越しの準備は
何かさゆましたか? 私は、一
年で物がかなり増えてしま
したのでこれを機に断捨離を
します!! それで常に部屋を
キレイに保てるようになさ
せ... (笑)
その他にも12月はクリスマス
がありますね。今年はお
クリスマスのお菓子「シュ
トーレン」を作ってみよう
かと! 成功したら次
号に写真を載せようので、
乞うご期待! です (笑)

ヤ

ーコン、てご存
知ですか?

最近、サークルの活動が
ヤ
ーコンのお料理教室があ
ったんです。私はヤ
ーコンの
スムージーを作りました!

野菜とは思えないようなほ
のかな甘
みがある、こ
れが、あ、こ
美味い!!
です!!
さらに、裁
培するのにも全然
手がかか
らない上に
ダイエツト
効果もあ
るんだと
思っています!!
料理
教室には
金エ大の
ヤ
ーコン
プロ
デュク
さんも
参加さ
せて
くださ
るん
です!!
作って
みました。
生で
も
加熱
しても
美味い
わー
コン
い
か
か
で
す
か
?



B

型飲み会に参加させていただきました！
「風来」の源さんの主

催で農家に限らず様々な職種種のB型の方々が集まる中、B型の社長とAB型の私たちが飛び入りさせていただきました。系B型でなければならず、少レキトキキしていましたが、皆様温かく歓迎してくださり、ホッとしました 😊

ほ、としたのも束の間、皆様お話しするのが上手で話が途切れることなく展開されていくので、ついでにいくつで精一杯でした(笑)

毒まじい話力は真似できないものではないですが見直したい…。飲み会では源さんと沢山お話をさせていたただいたおうえ思えませす。人間としても農家になる者



としてもタマになるお話でした。流石デブね…。

少レ真面目なお話をすると、源さんもおっしゃっていたのですが、一番大切なものは一次情報で、それをどう集めてどう活かすか。農家PTJという農家様の作物への想いや何に悩んでいて今後どんなことかしたいのかが、デブね。

農家PTJも3代目になり、沢山の農家様とお話をさせていたただいています。感謝の気持ちでいい、ほいです。でも、一次情報がいっつも同じでは限りませよね。

是非もう一度お話させてください！お手伝いもどんと来いです！
“私に本”だからできる何かを探していきたいな、と一人思っています。☁️
私個人としても、今一度自分が何をしたいかと、そのために何をすべきなのか、見つめ直してから来年を迎えたいと思います。
頑張り続けるためにも、休みとリフレッシュを繰り返します 🙌

そレでは皆様、

今年も大変お世話になりました！
来年もどうぞよろしくお願ひいたします！

良いお年を

お迎えください！